

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
« ДЕТСКИЙ САД № 20 «ДЮЙМОВОЧКА»  
ГОРОДА ГАЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ №20)

462634, Оренбургская область, г.Гай, улица Челябинская, 124 «Б»

Телефон (35362) 40316 e-mail: [doy20-gai@mail.ru](mailto:doy20-gai@mail.ru)

**Режим дня для детей младших групп**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Минуты</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей.</b> Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры		8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ООД	15 минут	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними</b>	30 минут	9.00-10.05
Игровая самостоятельная деятельность	10 минут	
	25 минут	10.05-10.30
<b>Второй завтрак</b>	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
<b>Прогулка</b>	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	15 минут	11.45-12.00
<b>Обед</b>	20 минут	12.05-12.25
Подготовка ко сну	10 минут	12.25-12.35
<b>Дневной сон</b>	2 часа 30 минут	12.35-15.05
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	25 минут	15.05-15.30
<b>Полдник</b>	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность	20 минут	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	10 минут	16.00-16.10
<b>Прогулка</b>	2 часа	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	20 минут	18.10-18.30
<b>Ужин</b>	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00