

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 20 «ДЮЙМОВОЧКА»

ГОРОДА ГАЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ №20)

---

462634, Оренбургская область, г.Гай, улица Челябинская, 124 «Б»

Телефон (35362) 40316 e-mail: [madoy20gai@yandex.ru](mailto:madoy20gai@yandex.ru)

Утверждено:

Приказом МАДОУ №20

от «29» августа 2024 г № 181

Заведующий МАДОУ № 20

\_\_\_\_\_ Т.В. Ерхова

**РЕЖИМ ДНЯ ПО ГРУППАМ  
В МАДОУ №20  
НА 2024 - 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 20 «ДЮЙМОВОЧКА»

ГОРОДА ГАЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ №20)

462634, Оренбургская область, г.Гай, улица Челябинская, 124 «Б»

Телефон (35362) 40316 e-mail: [madoy20gai@yandex.ru](mailto:madoy20gai@yandex.ru)

**Режим дня для детей группы раннего возраста  
«Топотушки»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Минуты</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей.</b> Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними</b>	20 минут	9.00-9.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10 минут	
	40 минут	9.50-10.30
<b>Второй завтрак</b>	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
<b>Прогулка</b>	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	15 минут	11.45-12.00
<b>Обед</b>	15 минут	12.00-12.15
Подготовка ко сну	10 минут	12.15-12.25
<b>Дневной сон</b>	3 часа	12.25-15.25
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание.	5 минут	15.25-15.30
<b>Полдник</b>	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД		15.40-15.50
Подготовка к прогулке	10 минут	15.50-16.00
<b>Прогулка</b>	2 часа	16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	30 минут	18.00-18.30
<b>Ужин</b>	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

**Режим дня для детей группы раннего возраста  
«Почемучки»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Минуты</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей.</b> Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними</b>	20 минут	9.00-9.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10 минут	
	40 минут	9.50-10.30
<b>Второй завтрак</b>	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
<b>Прогулка</b>	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	15 минут	11.45-12.00
<b>Обед</b>	15 минут	12.00-12.15
Подготовка ко сну	10 минут	12.15-12.25
<b>Дневной сон</b>	3 часа	12.25-15.25
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание.	5 минут	15.25-15.30
<b>Полдник</b>	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД		15.40-15.50
Подготовка к прогулке	10 минут	15.50-16.00
<b>Прогулка</b>	2 часа	16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	30 минут	18.00-18.30
<b>Ужин</b>	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

**Режим дня для детей младшей группы «Непоседы»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Минуты</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей.</b> Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры		8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ООД	15 минут	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними</b>	30 минут 10 минут	9.00-10.05
Игровая самостоятельная деятельность	25 минут	10.05-10.30
<b>Второй завтрак</b>	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
<b>Прогулка</b>	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	15 минут	11.45-12.00
<b>Обед</b>	20 минут	12.05-12.25
Подготовка ко сну	10 минут	12.25-12.35
<b>Дневной сон</b>	2 часа 30 минут	12.35-15.05
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	25 минут	15.05-15.30
<b>Полдник</b>	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность	20 минут	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	10 минут	16.00-16.10
<b>Прогулка</b>	2 часа	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	20 минут	18.10-18.30
<b>Ужин</b>	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

**Режим дня для детей младшей группы «Шалунишки»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Минуты</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей.</b> Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры		8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ООД	15 минут	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними</b>	30 минут	9.00-10.05
	10 минут	
Игровая самостоятельная деятельность	25 минут	10.05-10.30
<b>Второй завтрак</b>	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
<b>Прогулка</b>	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	15 минут	11.45-12.00
<b>Обед</b>	20 минут	12.05-12.25
Подготовка ко сну	10 минут	12.25-12.35
<b>Дневной сон</b>	2 часа 30 минут	12.35-15.05
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	25 минут	15.05-15.30
<b>Полдник</b>	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность	20 минут	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	10 минут	16.00-16.10
<b>Прогулка</b>	2 часа	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	20 минут	18.10-18.30
<b>Ужин</b>	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 20 «ДЮЙМОВОЧКА»  
ГОРОДА ГАЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ №20)

462634, Оренбургская область, г.Гай, улица Челябинская, 124 «Б»

Телефон (35362) 40316 e-mail: [madoy20gai@yandex.ru](mailto:madoy20gai@yandex.ru)

**Режим дня для детей средней группы «Весёлые ребята»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Минуты</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей.</b> Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними</b>	40 минут	9.00-10.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10 минут	10.20-10.30
<b>Второй завтрак</b>	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
<b>Прогулка</b>	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	25 минут	11.45-12.10
<b>Обед</b>	20 минут	12.10-12.30
Подготовка ко сну	10 минут	12.30-12.40
<b>Дневной сон</b>	2 часа 30 минут	12.40-15.10
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	20 минут	15.10-15.30
<b>Полдник</b>	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность	25 минут	15.40-16.05
Подготовка к прогулке	10 минут	16.05-16.15
<b>Прогулка</b>	2 часа	16.15-18.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	15 минут	18.15-18.30
<b>Ужин</b>	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
« ДЕТСКИЙ САД № 20 «ДЮЙМОВОЧКА»  
ГОРОДА ГАЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ №20)

462634, Оренбургская область, г.Гай, улица Челябинская, 124 «Б»

Телефон (35362) 40316 e-mail: [madoy20gai@yandex.ru](mailto:madoy20gai@yandex.ru)

**Режим дня для детей средней группы «Дружная семейка»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Минуты</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей.</b> Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними</b>	40 минут	9.00-10.20
	10 минут	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10 минут	10.20-10.30
<b>Второй завтрак</b>	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
<b>Прогулка</b>	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	25 минут	11.45-12.10
<b>Обед</b>	20 минут	12.10-12.30
Подготовка ко сну	10 минут	12.30-12.40
<b>Дневной сон</b>	2 часа 30 минут	12.40-15.10
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	20 минут	15.10-15.30
<b>Полдник</b>	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность	25 минут	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	10 минут	16.00-16.10
<b>Прогулка</b>	2 часа	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	20 минут	18.10-18.30
<b>Ужин</b>	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 20 «ДЮЙМОВОЧКА»  
ГОРОДА ГАЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ №20)

462634, Оренбургская область, г.Гай, улица Челябинская, 124 «Б»

Телефон (35362) 40316 e-mail: [madoy20gai@yandex.ru](mailto:madoy20gai@yandex.ru)

**Режим дня для детей старшей группы «Звоночки»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Минуты</b>	<b>время</b>
<b>Приём детей.</b> Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельности	30 минут	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	15 минут	8.35-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними</b>	50 минут 10 минут	9.00-10.30
<b>Второй завтрак</b>	10 минут	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.40-10.50
<b>Прогулка</b>	60 минут	10.50-11.50
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	25 минут	11.50-12.15
<b>Обед</b>	15 минут	12.15-12.30
Подготовка ко сну	10 минут	12.30-12.40
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.40-15.10
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	20 минут	15.10-15.30
<b>Полдник</b>	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД	25 минут	15.40-16.05
Подготовка к прогулке	10 минут	16.05-16.15
<b>Прогулка</b>	2 часа	16.15-18.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	15 минут	18.15-18.30
<b>Ужин</b>	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 20 «ДЮЙМОВОЧКА»

ГОРОДА ГАЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ №20)

462634, Оренбургская область, г.Гай, улица Челябинская, 124 «Б»

Телефон (35362) 40316 e-mail: [madoy20gai@yandex.ru](mailto:madoy20gai@yandex.ru)

**Режим дня для детей старшей группы «Колокольчики»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Минуты</b>	<b>время</b>
<b>Приём детей.</b> Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельности	30 минут	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	15 минут	8.35-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними</b>	50 минут 10 минут	9.00-10.30
<b>Второй завтрак</b>	10 минут	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.40-10.50
<b>Прогулка</b>	60 минут	10.50-11.50
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	25 минут	11.50-12.15
<b>Обед</b>	15 минут	12.15-12.30
Подготовка ко сну	10 минут	12.30-12.40
<b>Дневной сон</b>	2 часа 30 минут	12.40-15.10
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	20 минут	15.10-15.30
<b>Полдник</b>	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД	25 минут	15.40-16.05
Подготовка к прогулке	10 минут	16.05-16.15
<b>Прогулка</b>	2 часа	16.15-18.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	15 минут	18.15-18.30
<b>Ужин</b>	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 20 «ДЮЙМОВОЧКА»  
ГОРОДА ГАЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ №20)

462634, Оренбургская область, г.Гай, улица Челябинская, 124 «Б»  
Телефон (35362) 40316 e-mail: [madoy20gai@yandex.ru](mailto:madoy20gai@yandex.ru)

**Режим дня для детей подготовительной к школе группы «Фантазёры»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Минуты</b>	<b>время</b>
<b>Приём детей.</b> Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	30 минут	8.10-8.35
<b>Завтрак</b>	10 минут	8.35-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	10 минут	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними</b>	90 минут 10 минут	9.00-10.50
<b>Второй завтрак</b>	5 минут	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Одевание.	35 минут	10.55-11.30
Прогулка	60 минут	11.30-12.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 минут	12.30-12.40
<b>Обед</b>	10 минут	12.40-12.50
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.50-15.20
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	10 минут	15.20-15.30
<b>Полдник</b>	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД	30 минут	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	10 минут	16.10-16.20
<b>Прогулка</b>	2 часа	16.20-18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	10 минут	18.20-18.30
<b>Ужин</b>	15 минут	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 20 «ДЮЙМОВОЧКА»  
ГОРОДА ГАЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ №20)

462634, Оренбургская область, г.Гай, улица Челябинская, 124 «Б»  
Телефон (35362) 40316 e-mail: [madoy20gai@yandex.ru](mailto:madoy20gai@yandex.ru)

**Режим дня для детей подготовительной к школе группы «АБВГДейки»**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Минуты</b>	<b>время</b>
<b>Приём детей.</b> Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательная- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	30 минут	8.10-8.40
<b>Завтрак</b>	10 минут	8.35-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	10 минут	8.45-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними</b>	90 минут 10 минут	9.00-10.50
<b>Второй завтрак</b>	5 минут	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Одевание.	35 минут	10.55-11.30
Прогулка	60 минут	11.30-12.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 минут	12.30-12.40
<b>Обед</b>	10 минут	12.40-12.50
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.50-15.20
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	10 минут	15.20-15.30
<b>Полдник</b>	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД	30 минут	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	10 минут	16.10-16.20
<b>Прогулка</b>	2 часа	16.20-18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	10 минут	18.20-18.30
<b>Ужин</b>	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

