Утверждено:
приказом МАДОУ №20
от 31 января 2025 №33
Заведующий МАДОУ №20

Ерхова Т.В.

МЕНЮ

27 июня 2025

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		170	0,3	0,8	2,0	15,9
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,3	2,7	13,6	92,8
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,0	1,2	20,6	104,8
		405	**28,8**	**20,4**	**55,2**	**524,6**
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100				
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,7	0,1	2,3	14,4
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ		180/20	9,9	8,4	31,4	240,5
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		70	13,6	8,4	7,6	173,9
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30	0,4	1,1	1,8	22,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	3,1	5,4	20,3	141,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК +ВИТ С		180	0,2	0,2	13,2	56,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,4	11,9	59,4
		665	**29,9**	**24,0**	**88,5**	**707,9**
Полдник						
ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ		50	5,4	2,4	36,8	191,4
МОЛОКО		200	5,6	4,9	9,3	104,8
		250	**11,0**	**7,3**	**46,1**	**296,2**
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	4,8	7,4	14,6	146,5
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,2		10,0	40,8
ХЛЕБ В/С		10	0,8	0,1	5,0	23,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	7,9	39,6
ФРУКТЫ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		460	**7,5**	**8,1**	**47,0**	**296,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**77,2**	**59,8**	**236,8**	**1 824,9**

Медицинский работник _____